

# Anta Akhi Circulaire

## Toi, Mon Frère

*Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap*



Mars 2012



*Que ce chemin, cheminement du Carême,  
nous permette de nous ouvrir à l'Esprit,  
pour le laisser faire et nous laisser défaire par Lui en toute liberté,  
sans nous consulter!*

*Qu'en Marie, nous puissions par l'Esprit,  
retrouver les traits du Visage lumineux du Fils Vivant, Ressuscité.*

*Que chaque jour, nous puissions partager Sa Victoire sur la mort,  
sur le mal enraciné dans nos cœurs,  
par le triomphe de l'Amour qui donne vie, paix.  
Et notre joie alors, nul ne pourra nous la ravir.*

*Il est vivant, si proche de notre vie pour que nous soyons en Lui,  
des vivants qui ne cessent de donner vie en nous donnant par l'Amour.*

*Jésus est Vivant! Il est vraiment ressuscité!*

*Il est vraiment vivant ici et maintenant, demain et pour l'éternité,  
vivant en nous, vivant dans Son Corps, l'Église,  
vivifiant dans notre monde,  
nous entraînant dans Sa Victoire.*

*Jésus est Vivant! Il est vraiment ressuscité.  
Très Joyeuses Pâques*

*Yvonne Chami  
Fondatrice - PDG*

## *Vivre la joie pascale*

La fête, l'espérance voilà des mots qui expriment bien ce qui habite le cœur de nos jeunes, de l'équipe, des amis, de tous ceux qui rentrent dans notre Foyer de Tendresse – Anta Akhi, désireux de vivre ensemble différents mais complémentaires dans la paix, la joie, par l'amour, en frères, et désireux de célébrer leur foi en Jésus Christ mort et ressuscité.

Dans cette famille, le défi est relevé au quotidien : jeunes atteints de handicap et bien portants sont réunis pour cheminer ensemble par la prière, le partage à l'aide de la parole de Dieu, par le silence et le jeûne vers la joie Pascale, la joie de la Résurrection !

Le rêve de Anta Akhi c'est d'accompagner la personne atteinte de handicap pour qu'elle puisse se réaliser dans la plénitude de son humanité au-delà du handicap et de ses limites, au-delà de toutes difficultés,



ans la rencontre vivifiante avec le Ressuscité.

Oui, Anta Akhi se veut une école de vie, où l'on retrouve le son de la joie et le goût de la fête, un milieu d'apprentissage et de diffusion de la culture de l'amour et de l'espérance.

Oui, Anta Akhi lance ce grand défi : que nous cherchions ensemble à découvrir la vocation qui fait de chacun de nous des témoins vivants de l'amour du Christ qui jaillit de la force de la Résurrection.

Chers amis, que la Résurrection du Christ ait lieu dans nos cœurs et que nous puissions la refléter à tous ceux qui nous entourent est une chose possible. Ainsi ensemble, chantons et louons Jésus sauveur, vivant et Ressuscité.

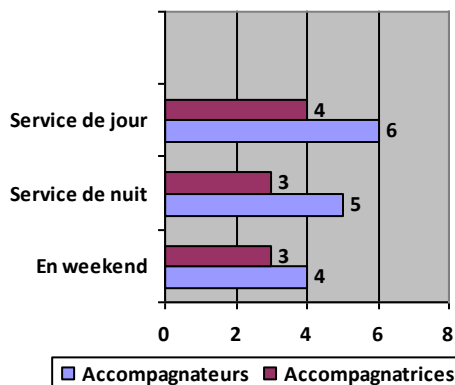
*Christ est Ressuscité !  
Il est vraiment ressuscité !  
Nous en sommes vraiment témoins !*

*Roula Najm  
Directrice générale adjointe*

# L'accompagnement de nos jeunes : un emploi ou une mission ?

Nos jeunes sont très limités dans leur autonomie et cette situation se traduit par un besoin urgent d'accompagnement, 24h/24 dans les besoins du quotidien tel l'hygiène personnelle, manger, se lever du lit, se brosser les dents, se moucher, se raser, et tant d'autres actions. Les accompagnateurs de vie sont des jeunes gens et des jeunes filles qui ont consenti à accompagner les exigences du quotidien, travail peu attractif, lourd à assumer, mais gratifiant ! Sans ce regard d'amour qui considère le jeune qui vit avec un handicap comme personne humaine, à égale valeur et dignité, il est difficile à des bien-portants d'accepter et de durer à leur service pour les besoins du quotidien et de l'hygiène personnelle.

L'accompagnement des jeunes doit



être assuré 24h/24 par les personnes qui se relaient. Il nous faut, suivant la lourdeur du handicap, un accompagnateur pour 2 jeunes limités dans leur autonomie. Pour l'année 2012, un minimum de 26 accompagnateurs est indispensable pour nos 59 jeunes. À savoir qu'en cas d'absence d'un accompagnateur, il est impératif de trouver un remplaçant.

*Nos jeunes limités dans leur autonomie de vie par le handicap vivent leur mission en étant « témoins, porteurs de message, pour aider l'homme à devenir plus homme, à découvrir ce qui fait la valeur et le sens de sa vie, pour nous aider à humaniser l'homme et la société » Yvonne. C'est ce que nos jeunes vivent chaque jour avec les accompagnateurs de vie qui sont là prêts à les aimer en retour, et à les servir en toute discrétion. Pour Jessica et Alain, servir nos jeunes les aide à découvrir une manière d'être et de vivre qui leur permet tout à la fois de soutenir leur famille et être acteur dans la société.*

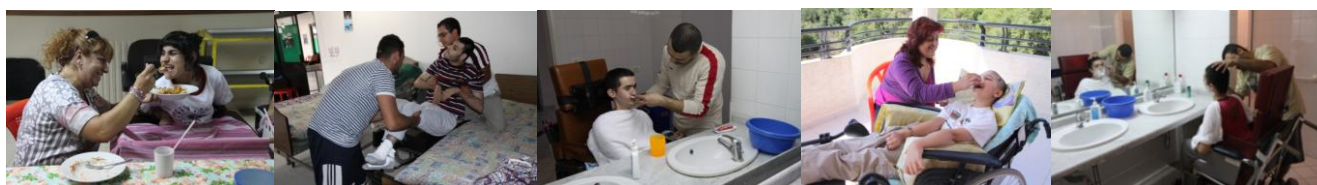
Être accompagnateur de vie n'est pas facile, mais Jessica, jeune étudiante en Sciences Sociales de 24 ans, reconnaît que **le jour où elle sentira que Anta Akhi est un emploi, elle partira.** « Je suis entrée à Anta Akhi, en dépit de l'appréhension de mes parents et amis qui pensaient que ce travail serait très lourd et contraignant, mais, 4 ans après, je suis toujours là, car il y a une joie et une paix que je ne trouve pas ailleurs. Malgré des débuts difficiles relatifs aux exigences du travail que ce soit au niveau de la logistique, l'organisation, ou l'hygiène des jeunes, je peux dire que j'ai beaucoup changé et j'ai beaucoup appris ! Eh oui, de cette mission, j'ai appris la patience, surtout que le rythme de nos jeunes est différent du nôtre. J'ai appris à dompter mon caractère, car pour vivre en communauté on fait des concessions. J'ai appris à respecter la façon de faire des autres, et à servir avec beaucoup d'amour, à Anta Akhi et à la maison : quand ma grand-mère est tombée malade, c'était surtout moi qui m'occupais d'elle... Je conseille à qui veut « grandir », de venir à Anta Akhi : on apprend beaucoup des jeunes et on progresse dans la vie, humainement, et spirituellement, et on est vraiment récompensé par cette amitié qu'on lie avec les jeunes et qui a pu me redonner joie et courage dans les moments difficiles. Je ne sais pas ce que je ferai quand j'aurai mon diplôme, mais je sais que le bagage que j'ai reçu me servira toute ma vie et chaque fois que j'aurai besoin de retrouver des forces pour recharger mes batteries, c'est à la source de Anta Akhi que je viendrai puiser ! ».



Quant à Alain, ce jeune homme de 23 ans, ayant terminé brillamment ses études en Maintenance Biomédicale, sportif, musicien, amoureux de la vie, déclare que **l'expérience de Anta Akhi est pour la vie !** « Dès 12 ans j'étais volontaire à Anta Akhi mais il y a seulement 3 ans que j'y suis en tant qu'accompagnateur. J'acceptais très sereinement l'idée du handicap et ce n'était pas difficile pour moi de me mettre au service des jeunes, car j'appréciais leur compagnie et j'y étais avec des amis accompagnateurs. Par contre, être

accompagnateur de nuit n'est pas de tout repos, surtout quand on a envie de dormir, harassé par une longue journée. Et c'est précisément là, que j'ai appris à me dépasser et à servir ; le don de soi est très beau, beau au plus haut degré ! Et c'est tellement gratifiant ! D'autre part, c'est vrai que je vis dans la joie, mais durant des moments de fatigue, en voyant le handicap lourd de nos jeunes, je suis révolté. C'est en discutant avec eux, que la colère se dissipe, laissant place à une grande paix. En prenant du recul, je vois la valeur de ma présence et la présence de tous les accompagnateurs auprès des jeunes : on donne et on reçoit beaucoup. Je voudrais conclure en disant que face aux problèmes que j'affronte dans ma vie, je pense et réagis aujourd'hui avec clarté et avec joie, même en l'absence de solution ! Et en pensant à ceux qui vont me lire je dis : Et toi ? Où en es-tu ? Je te souhaite de vivre heureux. Ça vaut la peine ! »

*Un accompagnateur de vie pour accompagner les besoins de nos jeunes...*



...Manger

Se lever du lit

Se brosser les dents

Se moucher

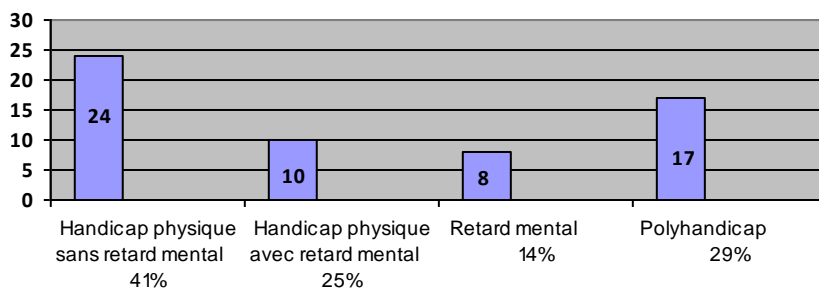
Se raser

# Nos jeunes et le handicap

## Comment ils vivent avec, au quotidien ?

*Plus nos jeunes sont limités dans leur autonomie de vie, plus ils deviennent dépendants des bien portants qui les accompagnent. Cette dépendance ne saurait être accueillie dans la paix et la joie sans un « vivre ensemble » qui exigera des uns et des autres toujours plus d'attention, plus de présence et surtout plus d'amour !*

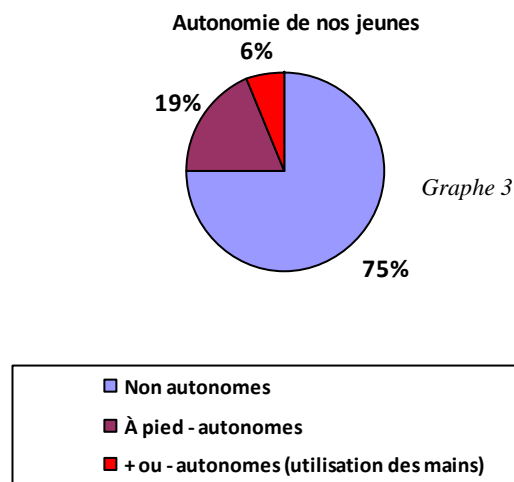
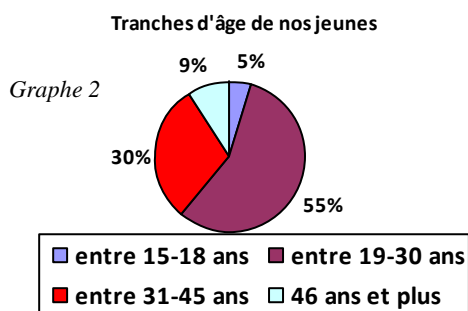
Au Foyer de Tendresse de Anta Akhi, nos jeunes, atteints de divers types de handicap vivent ensemble différents et complémentaires, dans la paix, la joie, par l'amour en frères (Voir graphe 1). Ce brassage entre différents types de handicap – physique, mental ou polyhandicap – est une richesse pour tous, puisqu'elle permet une complémentarité et une présence à l'autre, chacun selon ses capacités. Durant la période de Noël, nos jeunes ont été les « anges gardiens » les uns des autres : chacun d'eux a mis au service de l'autre ce qu'il a reçu comme dons. Ceux qui peuvent utiliser leurs mains ont donné à manger à ceux qui ne peuvent pas, ceux qui n'ont aucune autonomie, priaient pour d'autres. Ceux qui ont encore leur voix appelaient les accompagnateurs pour leurs amis qui ne le pouvaient pas. Cette chaîne de solidarité et



d'amour dans la complémentarité, a porté ses fruits : une très belle ambiance s'est créée durant les fêtes et nos jeunes étaient plus proches les uns des autres !

En parlant d'autonomie, il est important de noter que nos jeunes deviennent de plus en plus dépendants suite à la régression et l'âge (voir graphe 2). Il est donc nécessaire de gérer l'évolution de la santé pour assurer un

accompagnement adapté. Un réseau médical, médecins amis de Anta Akhi, aidés des membres de l'équipe, Danièle, infirmière et Roger, physiothérapeute, font le suivi régulier tout en répondant aux urgences médicales compte tenu des pathologies, la détresse respiratoire étant la plus fréquente.



Au regard de la logique et des valeurs de notre société, nos jeunes très limités dans leur autonomie de vie, ne peuvent pas être productifs puisqu'ils ne font rien de rentable. Mais, en regardant de plus près, on se rend compte qu'ils sont très « productifs » puisqu'ils sont capables, par leur présence et leur joie de vivre, d'interpeler les bien portants, de les amener à changer de regard et à se poser des questions sur le sens de leur propre vie. Toujours est-il que 75% ne sont pas autonomes (voir graphe 3), et cette situation pousse l'équipe à être très présente auprès des jeunes, mais surtout elle la pousse à s'ingénier à trouver des activités aptes à développer et maintenir leur potentiel, et à leur assurer un temps récréatif, festif, pour générer la joie de vivre.

**Atelier théâtre :** une fois par semaine, nos jeunes se regroupent pour l'atelier théâtre qui favorise l'expression de soi et un défoulement positif. Sont doués : Gharib, Tony et Carole qui participeront à un théâtre intitulé Al Adâla « La justice » avec les élèves de l'école Notre Dame de Loueizé. Courage chers jeunes !

**Atelier lecture :** une lecture journalière de la vie d'un saint, regroupe tous nos jeunes.



Durant le carême, c'est la lecture de la vie de Jésus selon Maria Valtorta. Barbara, Carole, Ghassan sont parmi ceux qui s'intéressent le plus et discutent souvent entre eux !

**L'atelier savoir-vivre :** pour aider nos jeunes à être présents délicatement aux autres. Durant un jeu de rôle, Paul vivant avec retard mental, devait réveiller sa maman de la façon la plus délicate possible : Il s'est agenouillé auprès du lit en appelant tendrement sa mère : " nani (pour mami), nani chérie, réveille-toi ! C'est moi, Paul !"



Atelier lavande

**Atelier facebook :** nos jeunes communiquent tous les lundis avec leurs amis à travers facebook, adresse Anta Akhi. Vous verrez les commentaires de nos

jeunes, leurs photos et connaîtrez l'ambiance du Foyer en visitant la page ! Nos jeunes vous attendent !

**Atelier musique :** pour connaître des chanteurs et apprendre à chanter : nos jeunes qui sont encore capables de chanter, s'entraînent aujourd'hui à chanter juste. On y arrivera avec le temps, inshallah !

**Atelier de faux-bijoux :** Ce qui a commencé comme passe-temps, génère aujourd'hui un petit argent de poche. Nos jeunes, avec limites mentales, y excellent !



Et nos amies elles, sont heureuses de porter ces petits bijoux !



## Quelques témoignages d'élèves

Dans le cadre de la formation et de la sensibilisation, 52 rencontres pour 1325 élèves venant de 24 collèges et lycées ont eu lieu durant l'année 2011, au Foyer de Tendresse. Ces rencontres ont pour but de changer le regard des bien-portants vis-à-vis du monde du handicap, et leur logique de valeurs à travers le témoignage vivant de nos jeunes. Ci-dessous des témoignages touchants de quelques élèves.

« Merci Seigneur d'avoir ouvert mes yeux, mon cœur et mon âme. » *Emile*

« Ils m'ont appris à ne plus me plaindre et à prendre conscience de la chance que j'ai. » *Rita*

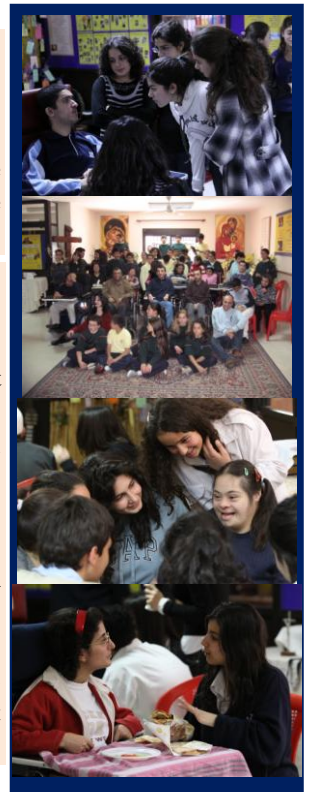
« Les jeunes m'ont fait sentir une paix intérieure, leur joie est contagieuse. Merci pour ce que vous êtes. »

« J'admire votre courage. Vous m'avez appris à regarder le monde d'une autre façon. Oui sûrement ensemble on pourra vivre heureux. » *Elie*

« Notre travail de groupe m'a montré, grâce au témoignage des jeunes, leur foi en Dieu et a dessiné un sourire dans mon cœur. Ils profitent de chaque seconde de leur vie. » *Zeina*

« Cette visite m'a fait découvrir la merveilleuse valeur de la vie. » *Georges*

« Seigneur, je suis venue à Anta Akhi prête à aider ses membres, à leur donner ce dont ils ont besoin. Mais une fois arrivée, j'ai remarqué que c'était moi qui avais besoin d'aide et c'est eux qui ont comblé un vide dans mon cœur. Ils m'ont appris qu'il ne faut pas chercher le bonheur à l'extérieur, mais que le bonheur est en nous. Toute personne peut être heureuse malgré tous les problèmes qu'elle rencontre en chemin car le bonheur est universel et ce n'est qu'en Te priant Jésus et en découvrant le secret de la vie qu'on devient heureux. Pardonne-moi si je me dirigeais parfois vers l'obscurité et je Te remercie pour tout ce que j'ai, tout ce que je suis. Amen » *Rayane*



## Juliette : « À Anta Akhi, j'ai vécu l'amour au-delà des mots »

**Juliette, une jeune orthophoniste de 22 ans a voulu vivre une expérience forte dans un contexte différent de celui de la France : elle a fait un voyage de 3 mois, cherchant à grandir en maturité. Son passage de 1 mois au Foyer de Tendresse l'aura marquée et laissé chez nos jeunes et chez toute l'équipe, le souvenir d'une présence joyeuse et aimante.**

« Je ne savais pas à quoi m'attendre en venant à Anta Akhi : ce sont les conseils d'un ami et la découverte du site internet qui m'ont décidée à venir. Je voulais un stage en orthophonie mais sachant qu'il n'y avait pas de possibilité, je m'étais dit que j'aiderai autant que je pourrai en me dépensant. Mais voilà, je me retrouve au Foyer de Tendresse, une volontaire différente : c'est surtout une qualité de présence qui est nécessaire dans ce milieu, où l'art de « vivre ensemble » se vit pleinement et où on retrouve l'essence de la personne derrière le handicap.

Je me suis vite sentie chez moi. Étant loin des miens à Noël, j'avais demandé à Jésus une famille et comme Il répond toujours, il m'a donné ce cadeau et j'ai vécu cette période avec beaucoup de joie.

Au Foyer de tendresse, j'ai participé à la vie quotidienne de nos jeunes ; j'appréciais tout, mais surtout les moments de repas où on pouvait vivre un vrai échange, les moments de formation avec Yvonne et les



moments de prière : prier dans une langue que je ne connais pas m'a aidée à méditer et approfondir mon chapelet. J'étais proche

de Barbara, Elie et Pierre mais avec Samo et Aïda, c'était tellement simple ! On ne se comprenait pas, mais c'était l'amour au-delà des mots. C'est vrai, il suffit d'être attentif et de regarder avec son cœur, car beaucoup de choses passent au-delà de la parole.

Je repars en France avec tellement d'images, de souvenirs et de joie. Anta Akhi a accompli sa mission dans mon cœur. Je suis comblée, ayant pu toucher la vraie joie et ayant cheminé au niveau de la foi : je ne pensais pas que j'avais cette soif et que ça irait aussi loin ! Je repars en essayant de vivre avec mes patients ce que j'ai vécu avec les jeunes ; je serai plus libre et plus sereine dans mon rapport avec eux, étant sûre qu'une relation de qualité, une amitié, est possible.

## Appel

*Chers amis, tenant compte de la crise économique généralisée, nous faisons appel à votre générosité pour l'achat de 2 chariots de bain pour l'utilisation quotidienne. Nos jeunes se relaient aujourd'hui sur un seul chariot, ce qui nous fait perdre beaucoup d'énergie et de temps. Les 2 chariots supplémentaires que nous demandons nous faciliteront énormément la tâche ! Le prix d'un chariot est près de 3.100 euros. Merci !*

## Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer un jeune à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.
2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable [elisabeth.gorius@neuf.fr](mailto:elisabeth.gorius@neuf.fr)

Merci de la part que vous prenez à ce que nous construisons ensemble dans notre parcours de vie

Si vous souhaitez recevoir notre circulaire par internet plutôt que par courrier papier, merci de nous le signaler par mail.

**Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – [www.antaakhi.org](http://www.antaakhi.org) - [antaakhi@inco.com.lb](mailto:antaakhi@inco.com.lb) +961 4 415365**

## Rédaction et supervision

**Roula Najm**

*Directrice générale adjointe*

**Maya Aoun**

*Service projets*

*Avec le clin d'œil d'Yvonne*