

Anta Akhi Circulaire

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Mars 2013



Chers amis,

Au nom de toute la grande famille de Anta Akhi dont vous faites déjà partie, au nom de nos jeunes atteints de handicap, de leur famille, et de toute l'équipe, merci !

Merci à chacun et chacune d'entre vous qui durant toute la période de Noël avez été une présence d'amour ; par votre présence, par votre don, qu'il soit en nature ou en argent, qu'il soit une prière, un sourire ou un regard, vous avez pu soutenir notre action afin d'assurer à chacun de nos jeunes une vie pétrie de la joie de la fête, la joie de nous savoir aimés.

Oui, Dieu nous a tant aimé qu'Il nous a donné Son fils. Et Jésus nous a tant aimés, qu'Il nous a donné Sa vie.

Soyons chers amis, durant cette période sainte, les disciples de Jésus. Marchons avec Lui vers le chemin de la résurrection, chemin de transformation par Son Esprit. Comment ?

C'est quand nous arrivons à nous dépouiller de tout ce qui nous empêche de l'écouter, de l'entendre, de l'accueillir, d'assimiler et de vivre au quotidien Sa parole. C'est quand nous venons vers Lui avec confiance, que nous puisons la paix et la sérénité dans son regard, la chaleur de l'amour de son cœur, que nous nous laissons renouveler.

Avec Marie notre maman du ciel, que notre prière puisse nous rapprocher de cet amour, l'amour infini de Son Fils Jésus.

Réveillons en nous l'humilité endormie dans nos âmes, pour que notre amour soit plus pur. Renforçons l'esprit de sacrifice existant dans nos âmes pour que notre amour soit plus vrai. Vivons pleinement notre communion à l'Esprit Saint, pour que notre amour soit plus fort.

Christ est ressuscité !

Il est vraiment ressuscité !

Roula Najem

Directrice Générale Adjointe



Mort de l'Innocent

Par fidélité à la Parole de Dieu, on tue Sa Parole

*Celui que le Père a envoyé
pour nous dire Dieu Père,
pour nous révéler Son amour miséricordieux,
Son salut pour tout homme,
celui-là même, Parole du Dieu Vivant
est condamné à une mort - et quelle mort ! -
par ceux-là mêmes, qui se voulaient
fidèles gardiens de la Parole de Dieu,
par ceux-là à qui Dieu a confié
de transmettre Sa Parole et de la garder avec fidélité !*

*Ne faisons-nous pas de même ?
Ne condamnons-nous pas l'Innocent,
en qui le Dieu Vivant se dit dans le secret de Son cœur,
et au nom de la Parole de Dieu, mémorisée par nous,
réduite à notre vision, à notre compréhension, à nos limites,
par nos déviations humaines qui la déforment,
par notre aveuglement, notre suffisance
qui nous maintient dans notre obstination,
qui rend captive la Parole de Dieu,
vidée de son Sens, de sa Vie transformante,
de sa lumière éblouissante, de son Esprit Saint !*

*Seigneur ouvre les yeux de notre cœur
pour que ton Esprit illumine notre regard
et nous permette de Te voir, de Te reconnaître,
là où tu es présence vivante dans l'homme,
présence agissante dans ce monde déboussolé sans toi.*

*Jésus, par ta mort et résurrection, Tu as vaincu
nos limites, nos péchés, la mort, les forces du mal.
Mais la victoire qui a triomphé du monde, c'est notre foi,
notre foi en toi Seigneur, Dieu notre Sauveur.*

*Jésus Vivant, Fils du Père et de Marie,
nous te glorifions, nous te rendons grâce
de nous introduire, comme membres de Ta famille,
dans ta joie d'être fils en Toi, par Toi.*

Yvonne Chami

Joyeuses Pâques de nos jeunes

Nous vous aimons beaucoup et nous prions pour vous - *Madonna*. Merci pour votre présence dans notre vie - *Gharib*. À vous tous, amis libanais et non libanais, nous souhaitons beaucoup de joie et d'amour dans le cœur - *Elie*.

Jésus connaît nos blessures et nos joies, et il les porte avec nous, Il nous aime tellement ! - *Marcelle*. À l'occasion de la fête de la Pâques, nous vous souhaitons de vivre une résurrection de joie, d'espérance et d'amour. Jésus ressuscité nous appelle aujourd'hui à être témoins de son amour dans notre vie, à chaque instant. Oui, toute notre vie est grâce. Il est venu pour que nous prenions conscience de cette grâce. À vous nous souhaitons de trouver votre vocation et répondre à la volonté de Dieu dans votre vie - *Fadi*.

Notre vie durant le carême

La vie au Foyer de Tendresse continue à bouillonner ! Il faut profiter de chaque instant qui passe : entre prier, accueillir les visiteurs ou faire des sorties sociales et culturelles, nos jeunes réalisent leur mission d'être témoins auprès des bien-portants, témoins qu'il est possible de vivre la paix et la joie malgré les difficultés.

Durant le carême de cette année, c'est une fête au quotidien que nos jeunes vivent avec leurs accompagnateurs, en approfondissant leur relation avec Jésus et en étant au service les uns des autres. Pratiquement, ils offrent la journée de travail à l'intention de 2 personnes de l'équipe ou des jeunes ; leurs lectures quotidiennes sont en relation avec le carême ; et l'action de grâce du soir est représentée par un grain de blé que chacun met dans un bocal : durant la semaine sainte, tous les grains seront moulus pour en faire des hosties consommées durant la messe de Pâques.

Mais aussi notre vie continue...



- Le 2 février, fête de la Présentation de Jésus au Temple, nous avons accueilli plus de 30 enfants de 0 à 5 ans. Ils sont venus avec leurs parents – amis, membres de l'équipe de Anta Akhi – pour la messe annuelle des enfants. Il fallait voir la tête

des petits quand nos jeunes leur ont offert un cadeau, après la messe, durant l'animation ! C'est pour vous dire merci, vous qui êtes dans notre cœur et dans nos prières, comme nous sommes dans votre cœur et votre vie !

- Nous avons accueilli jusqu'à 3 fois par semaine, des groupes de 15 à 25 écoliers. D'après leur évaluation en fin de journée, nous percevons qu'un changement de regard face au monde du handicap commence à percer : « Nous sommes tous égaux en valeur et en



dignité et notre importance vient de ce que nous sommes » !

- Nous avons été heureux de recevoir des enfants atteints de polyhandicap – jusqu'à l'âge de 12 ans – venus du Sesobel pour une journée bien animée par des jeux, des chants, et un bon

repas ! Une ambiance de fête régnait ce jour là. Merci chers petits pour votre présence attendrissante !

- Nous avons repris nos sorties, les mercredis, à la piscine chauffée ! Merveilleux moment de relaxation pour les jeunes et les accompagnateurs ! Merci Jeita Country Club pour votre don.

- Yvonne a commencé au début de cette année, un cycle de formations existentielles pour toute l'équipe, répartie en 3 groupes. Ceci, pour prendre position pour un chemin de vie, de joie, malgré les difficultés.

Rana nous a quittés pour le monde du Père... dans une grande paix !

Est-ce que la vie de Rana a eu un sens ? Quels fruits cette jeune fille atteinte d'ataxie télangiectasie, maladie dégénérative, a pu porter au cours de ses 22 années de vie sur terre ? Est-ce que sa vie méritait d'être vécue ?



Rana a eu un problème respiratoire grave qui a exigé son hospitalisation. Pendant cette dernière semaine de vie sur terre, l'équipe de Anta Akhi était présente 24 h/24 à ses côtés : Les amis, jeunes, accompagnateurs, formateurs, directeurs, ont vécu un moment intense. Jessica ira même à dire : « C'était la plus belle semaine de ma vie »... Comment est-ce possible de dire cela ? De l'expérimenter face à la mort d'un être cher ?

Jessica, accompagnatrice : « Tu peux aller partout dans le monde, mais tu n'apprends pas la leçon de cette semaine : oui, dans la vie tu peux être heureux ! J'ai vécu beaucoup de paix et de joie cette semaine. En étant présente à Rana je me suis oubliée ; je ne dormais presque pas mais j'étais en forme et je ne voulais pas retourner à la maison. J'ai aussi été touchée

par l'amour que les parents de Rana lui portaient et par leur présence aimante les uns pour les autres. C'est très beau ! »

Loyal, accompagnatrice : « Rana m'a appris à être moi-même de nouveau, à donner sans compter. J'ai senti que la mission de Yvonne s'est pleinement exprimée dans cette semaine ; que ce n'est pas une utopie ; qu'on peut vivre ensemble dans la paix et la joie malgré le handicap et même dans les derniers moments. Par l'amour vécu, Dieu était présent partout. Nous prions au chevet de Rana, avec elle, et nous avons tous la force ! Nous avons vécu la joie au-delà de la souffrance... »

Roger, kinésithérapeute : « J'ai compris que mon travail ne se limite pas du tout à la technicité. Durant cette semaine, j'ai joint l'existentiel au médical. Les 3 derniers jours, quand je ne pouvais même plus désencombrer Rana, je n'étais pas tenu de venir, mais je voulais être présent surtout pour soutenir les parents. Je m'attache... je m'attache beaucoup à la mission de Anta Akhi. »

Norma, accompagnatrice pour la formation : « C'est un chemin alimenté par la formation existentielle qui a préparé Rana à faire face à la mort physique en

toute paix. La dernière semaine, nous avons beaucoup prié ensemble et j'ai rendu présent à son esprit tous les fruits qu'elle portait par la souffrance qu'elle présentait pour ceux qui souffrent et sont loin de Jésus. Ça l'a tellement reposé ! Elle riait de tout cœur après... Dans la logique du monde, Rana n'a rien fait n'ayant pas la capacité, mais effectivement elle a porté tellement de fruits, étant témoin d'une grande foi, d'un art de vivre, d'une ouverture et d'une présence à l'autre. »

Il y avait beaucoup de paix dans l'air ce dernier jour. En guise d'adieu, Rana nous a dit « bonne nuit ». C'était émouvant pour l'équipe de Anta Akhi, l'équipe médicale de l'hôpital qui « n'avait jamais vu rien de pareil » et ses parents qui se sont adressés à notre équipe : « Rana est partie mais vous êtes notre famille, ne nous laissez pas ! »

Merci à l'engagement de l'équipe qui s'est mobilisée spontanément pour une présence gratuite et pleine d'amour. Merci Yvonne pour ce que tu as semé et continue à semer dans le cœur de chacun. Merci Marie, Set El Beit, et merci Jésus pour le don de la vie, cette vie qui continue et qui mérite d'être vécue pleinement, comme une fête !

Les initiatives d'un amour créatif

Merci à tous ceux et celles qui se reconnaîtront dans les histoires ci-dessous et merci à tant d'autres dont l'histoire n'est pas citée : elle reste quand même gravée dans notre cœur. Par vos initiatives d'amour, nos jeunes arrivent à vivre la dignité au quotidien. Le don n'est-il pas le fruit de l'amour et de la générosité ? Comme le dit si bien Yvonne : « Ici on parle de la créativité de l'amour ! ».

- Lani, une femme de nationalité sri-lankaise travaille au Liban comme dame de service. Comme elle se rend chez une de ses clientes deux fois par semaine, cette dernière lui a proposé d'épargner les frais de transport en se faisant accompagner par le mari. Le transport de deux jours épargnés, la dame sri-lankaise décide d'en faire don à Anta Akhi, un jour qu'elle y était en visite pour la première fois !

- Elie a fait le vœu d'aider Anta Akhi pendant un an. Ce jeune employé a décidé d'impliquer ses clients, dans la mission de Anta Akhi. Mais le plus important, et il le sait, c'est qu'il est sûr que la Vierge a mené ses pas vers nous.

- Rita a décidé de sensibiliser ses élèves pour venir en aide aux jeunes atteints de handicap, vivant à Anta Akhi. Les élèves de brevet ont opté pour la vente de gâteaux et de jus durant la récréation. Les plus téméraires poussaient les élèves à acheter :

« Mais, tu n'aimes pas les gâteaux ? Prends-en plusieurs et laisse-nous le change d'argent ! C'est pour une bonne cause ! ».

- Michel, dans un geste plein de générosité, a voulu faire don des bénéfices de son livre à des œuvres de Charité. Ayant eu vent, Carla et Michel ont sensibilisé une banque libanaise pour que les bénéfices du livre acheté, aillent à Anta Akhi.

- Toujours dans le même esprit, Maya a enregistré un chant de Noël pour l'Enfant Jésus et l'a rendu public. Les bénéfices de vente ont été remis à Anta Akhi.

- Carisma, un groupe de jeunes filles très douées, il faut l'avouer, ont animé un concert de Noël dans 2 paroisses au profit de Anta Akhi. La somme récoltée a été destinée à répondre à certains besoins alimentaires de nos jeunes.

La vie est belle avec toi mon frère

Profitant de la présence de volontaires français à Anta Akhi, nos jeunes ont visité plusieurs centres qui s'occupent de personnes en difficulté : personnes accidentées, ayant un handicap, ou âgées. Mirna raconte...

Nous avons été partout très bien accueillis, nos jeunes ont senti une vraie solidarité avec chaque groupe. Ce qui nous a rapproché de chaque personne, est le fait d'avoir pu mettre en commun nos expériences de vie et d'avoir réfléchi ensemble comment nous entraider pour venir en aide à la Personne Humaine.

Nous avons été touchés par le témoignage donné par une dame à l'hôpital Beit Chabeb pour accidentés de guerre et autres, concernant son expérience de pardon envers les personnes qui l'ont torturée durant la guerre libanaise et comment elle lutte pour vivre heureuse et donner du sens à sa vie à travers la peinture.

La présence de l'équipe auprès des enfants souffrant d'IMC à l'hôpital Bhanes pour les personnes Infirmes Moteurs Cérébraux – IMC était une expérience attendrissante, et nous leur avons promis de partager avec eux une fête durant l'année ! Une soirée folklorique serait appréciée de tous !

Dans la région de Chahtoul, l'expérience était différente pour nos jeunes. En effet, ils ont des souvenirs d'une colonie d'été, avant que le centre ne se transforme pour accueillir des personnes âgées. Ils se sont rappelés avec émotion les beaux moments vécus dans ce lieu... La visite au centre est venue après la période de



Noël, quand chaque jeune a choisi de partager un ou plusieurs des cadeaux reçus avec d'autres. Puis, dans la joie de la fête, nous avons vécu ensemble un temps d'animation, avec des jeux, des chants, des poèmes qui ont tourné en compétition amusante qu'on appelle en libanais « zajal » ! Toute une ambiance de vie que nos jeunes ont transmis et une envie des deux côtés de recréer de nouvelles occasions d'animation et de temps de partage ensemble.

Nos jeunes ont porté dans leur cœur les belles expériences vécues et gardent dans leurs prières toutes les personnes rencontrées. Ils ont également exprimé leur action de grâce pour l'esprit de famille qu'ils vivent au quotidien, et le temps fort de prière et du vivre ensemble à Anta Akhi.

Au terme de ces visites, ils ont réalisé encore plus que le fait de vivre ensemble – dans tout le sens du terme – en communauté, est très important. Et ils ont reconnu l'importance de la formation existentielle et de l'accompagnement. Les problèmes auxquels ils font face les aident à grandir et l'importance dans leur vécu au quotidien, est donnée aux vraies valeurs de la vie. C'est ainsi qu'en voulant donner, nos jeunes ont beaucoup reçu...

Manuela Sgorbati : « la seule chose importante ici, c'était d'être ensemble »

Manuela, jeune dame italienne, a passé un séjour de 2 mois au Foyer de Tendresse. Voulant découvrir le Liban et être utile en même temps, elle a choisi Anta Akhi pour se donner à fonds et assister l'équipe dans la traduction de documents. Sa présence joyeuse et aimante a laissé dans le cœur de ceux qui l'ont connue le souvenir d'une personne amoureuse de la vie !

À mon arrivée à Anta Akhi j'ai été accueillie par les jeunes et par l'équipe comme une vieille amie qu'on n'avait pas vue depuis longtemps, à laquelle on demande de ses nouvelles et qu'on cherche à mettre à l'aise, dans une atmosphère de joie et de bonheur qui n'a pas cessé pendant toute la durée de mon séjour.

Ma peur d'être maladroite et de rencontrer des difficultés pour communiquer avec les jeunes en raison de la langue ont disparu quand j'ai compris que la seule chose importante ici c'était d'être ensemble, de partager des expériences et de s'offrir mutuellement ce qu'on pouvait. Les jeunes de Anta Akhi, avec leur ouverture vers les autres, leur bonheur

et leur affection malgré leurs difficultés, ont été pour moi une source d'inspiration et d'enrichissement incommensurable qui m'accompagnera pour toujours. Ils sont aussi le témoignage du succès du projet visionnaire d'Yvonne et du travail impeccable de toute l'équipe.

Sur un plan personnel, j'ai la sensation d'avoir reçu beaucoup plus que d'avoir donné. C'était vraiment un privilège d'avoir partagé une petite partie de ma vie avec la grande et belle famille d'Anta Akhi. Ici les barrières - religion, statut social et apparence entre autres - qui sont la source des pires malheurs, n'existent pas, parce chacun donne selon ses possibilités pour créer une ambiance d'amour et de solidarité.

Grâce à Anta Akhi, à travers les échanges avec les jeunes et l'équipe, j'ai aussi découvert le Liban, un pays que je ne connaissais pas, sa cuisine et sa culture. J'ai connu un peuple incroyablement attachant qui a été frappé plusieurs fois mais qui à chaque fois a réussi à se redresser avec dignité et en gardant sa chaleur humaine. Les jeunes de Anta Akhi sont des vrais enfants du Liban, frappés dans leur droit naturel de vivre sereinement mais qui arrivent malgré tout à profiter de la vie avec enthousiasme et beaucoup de joie.

Le jour de mon départ, l'équipe avait organisé une petite fête surprise pour moi au cours de laquelle on a chanté et les jeunes m'ont offert des cadeaux. Surprise, j'étais visiblement émue et c'est Madonna qui m'a prise dans ses bras pour me reconforter. Ce geste spontané résume très bien l'atmosphère qu'on respire à Anta Akhi.



Manuela

L'histoire touchante de Gharib et d'une amie...

Gharib, jeune homme atteint d'une maladie dégénérative, la myopathie de Duchenne, vit en permanence au Foyer de Tendresse. Il a beaucoup changé depuis qu'il a commencé son cheminement à Anta Akhi. Lui qui était colérique, devient tendre et présent aux autres, et notamment aux amis et aux pauvres, qu'il porte dans sa prière : il offre son chapelet à leurs intentions.

Durant l'été, Gharib était très proche d'une accompagnatrice qui passait par une période difficile. Il pleurait en pensant à elle, se disant qu'elle pleure aussi. Et c'était très vrai... Il a décidé à la messe du dimanche de communier à l'intention de la jeune fille et non pas à la sienne. Recevant la communion, Gharib, heureux, s'est rendu compte qu'il y avait 2 hosties collées à la place d'une !

Loué soit Dieu maintenant et toujours !



Appel

Chers amis, nos jeunes ont souvent des encombrements pulmonaires liés à la régression de leur handicap. Aujourd'hui, nous faisons appel à votre générosité pour un in-exsufflateur mécanique « cough assist », un besoin médical vital qui peut aider nos jeunes à avoir une meilleure qualité de vie, et éviter qu'ils ne souffrent de complications pulmonaires. Le prix de l'appareil dont nous avons besoin s'élève à 6,500 euros. Merci de nous aider à l'assurer !

Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer un jeune à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.
2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.
Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisabeth.gorius@neuf.fr
Merci de la part que vous prenez à ce que nous construisons ensemble dans notre parcours de vie

Si vous souhaitez recevoir notre circulaire par mail, merci de nous le signaler.

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365

Rédaction et supervision

Roula Najm

Directrice générale adjointe

Maya Aoun

Service projets

Avec le clin d'œil d'Yvonne

Cette circulaire est sponsorisée par

