

Notre vie à Anta Akhi

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Avril 2015

« Jésus est ressuscité ! Il est vraiment ressuscité ! »



Ce que je voudrais dans cette période pascale, c'est que nous découvriions encore cette merveille, pour qu'elle illumine notre propre vie, notre propre joie, notre propre paix. A Noël, le message est joie et paix. Avant la crucifixion, joie et paix : « C'est la paix que je vous laisse. C'est la paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas à la manière du monde » et « Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète. » Après Pâques : joie et paix. Si je lis la Parole de Dieu, je vois cela.

Jésus est venu réaliser le Projet du Père pour moi, et pour chaque homme sur terre, depuis le premier homme, qui a fait des dégâts. Jésus est venu réparer en mieux, et jusqu'au dernier homme. Le Projet du Père est déjà réalisé. Il est déjà acquis.

La responsabilité du papa de Jésus, de Jésus, de l'Esprit de Jésus et de Marie est déjà assurée et assumée. La question qui se pose est : est-ce que c'est assuré en moi ? Est-ce que je le veux pour moi comme le veut Jésus ?

La part de Dieu ne peut opérer sans ma part ; je dois prendre conscience des merveilles que Dieu, le Père, le Fils, l'Esprit Saint, fait pour moi et en moi, et pour tout homme ; prendre conscience de ce qu'il a envie que je sois, pour ma joie ; il a envie que Son Amour me restaure, me donne une joie et une paix que personne ne peut ébranler.

Quelle est ma part ? Comment je peux faire pour que ce qu'Il m'a donné soit présent et opérant en moi ? J'ai tout à ma portée. C'est une chose possible. Elle est déjà réalisée. **Pâques est une étape qui est la clé de voûte de ma vie. Si je le veux, cela se réalise pour moi. Tu veux cela ? Qu'il te soit fait selon ta foi.**

Yvonne Chami

Fondatrice Présidente

Jésus, Fils du Dieu Vivant, source d'amour et de don, présent à jamais dans la vie de chacun de nous...

Nous entendons toujours ces paroles, mais est-ce une simple histoire ? Il est venu dans notre monde, il est mort et ressuscité ; est-ce un conte que nous racontons à nos enfants de génération en génération ? Pourquoi Dieu a-t-il envoyé son Fils Unique sur terre ? Pourquoi a-t-il permis qu'Il soit crucifié et qu'Il meurt, pour enfin ressusciter ? Pourquoi Dieu, le Roi tout-puissant, a-t-il choisi de souffrir et permis la souffrance de son Fils ? N'aurait-il pas pu, d'un seul regard et sans nulle souffrance, changer le monde ?

Beaucoup de questions me viennent à l'esprit de temps à autre, surtout en méditant sur l'Amour absolu qui s'est incarné parmi nous, et qui a pris le chemin du calvaire, a porté la croix, la croix de l'humiliation. À chaque fois que j'y pense ou que je regarde la croix, la douleur, la souffrance et l'abaissement me viennent à l'esprit ; mais en regardant Jésus sur la croix, ma vision change, je ne vois plus que l'amour et le don, et je l'entends dire : « Je suis là pour toi, et je t'aime. Avec moi ta tristesse se transforme en joie, ta douleur est guérie, ta colère devient paix, ta haine devient pardon, ton orgueil devient humilité, ton égoïsme se change en don, ta mort se change en résurrection. »

Jésus, je te rends grâce, car tu es tellement patient avec moi ! Merci car tu pardonnes toujours mes doutes et mes faiblesses ; merci car tu illumines mon regard de jour en jour, moi qui, du fait de mes

limites et de mon ignorance, croyais que ma souffrance et ma croix me venaient de toi ! Tu me fais comprendre que Tu es l'Amour absolu et qu'il est impossible que Tu m'envoies la croix ; tu es présent, vivant, portant ma croix avec moi, portant ma croix pour moi ! Jésus, je te remercie, car tu m'aides chaque jour à défier ma faiblesse et dire oui ! Je veux être comme toi !

Je veux accepter mes difficultés car tu es avec moi ! Je veux t'aimer à travers chaque personne que je rencontre. Je veux être un témoin vivant de ton amour infini qui jaillit de la force de la résurrection.

Christ est ressuscité ! Il est vraiment ressuscité ! Et nous en sommes témoins !!

Roula Najm
Directrice Générale



Nos rendez-vous de Pâques

- Jeudi Saint :** Messe en l'Église Notre Dame du Salut à Ain El Rihani avec la grande famille du Sesobel à 10h00.
Soirée d'adoration au Foyer de Tendresse avec nos jeunes à partir de 20h00.
- Vendredi Saint :** Prière devant la sainte croix au Foyer de Tendresse de 10h00 à 12h00.
- Samedi de Pâques :** Pâques Ambulant « Jésus vient chez nous » visite à domicile de nos jeunes atteints de handicap et de leur famille à partir de 8h00.
Soirée de prière à 20h30, suivie de la messe à 23h30 au Foyer de Tendresse.
- Dimanche de Pâques:** Journée durant laquelle notre maison est ouverte pour accueillir les amis.
- Lundi de Pâques :** Messe à 18h00 à Notre Dame du Liban - Harissa pour féliciter Marie.

Notre Foyer de Tendresse est toujours ouvert pour vous accueillir et vivre ensemble des moments forts ! Nous vous attendons !

Belle montée vers Pâques... Fadi raconte

Il a 41 ans, il n'entend plus, il ne voit plus, il est sur chaise roulante, mais heureux... Heureux ? On pourrait se demander, comment est-ce possible de vivre heureux dans ces conditions ? Fadi a la réponse : « Sans Dieu, vivre heureux aurait été impossible ». Durant la période du carême, il a fait un « travail » sur lui-même pour continuer à être témoin d'une joie vécue en paix et dans l'action de grâce. Il partage avec nous son vécu.

« Durant le carême, je cherche plus intensément à voir ce que je peux améliorer au niveau personnel : j'essaie de ne pas m'emporter, mais de voir le problème à sa juste mesure, et même de le transformer en source de joie... sans pour autant réussir à tous les coups !

En méditant la parole de Dieu, je suis touché par le fait de donner sans fanfare. Ma prière et mon don, je préfère les offrir à celui qui ne peut pas me les rendre. C'est alors qu'ils trouvent tout leur sens. Je cherche aussicœur à vivre le jeûne dans la discrétion - ni vu ni connu - vivre le jeûne du cœur: **durant mon témoignage de vie devant les écoliers, j'essaie de faire parvenir en toute fidélité et vérité ce que je vis, sans chercher à faire croire que je suis mieux que les autres : « Regardez-moi ! J'ai un handicap, mais je vis heureux ! » Ce n'est pas le message que je veux faire parvenir, mais plutôt : « Dieu est présent partout. Je vois et reconnais ce qu'Il m'a donné. Même s'Il ne me guérit pas, c'est Lui que je veux proclamer aux autres, au prix de ma fatigue et de ma lutte. »**

Ma devise dans la vie ? Ne pas me lamenter, pour que les gens ne prennent pas la fuite. Au cœur de la difficulté, que je garde pour moi, je me dis : **« Dieu est présent ! Sans Lui, nous ne pouvons pas porter nos souffrances. Dieu continue à nous donner la vie encore aujourd'hui. »**

La semaine sainte reste pour moi, la plus importante : je contemple les souffrances que notre Seigneur a vécues, et je regarde les miennes... elles sont beaucoup moindres que celles qu'Il a vécues, alors je les remets entre Ses mains, et Il me console. Sans Lui, je n'aurais pas pu vivre cette paix un moment.

Ma grande consolation vient du fait que les souffrances que je vis méritent d'être vécues avec notre Dieu. Elles ne sont pas perdues. Cette assurance me console et me réjouit. »



Quand l'amour se donne

Une première pour Madonna !

Madonna a fait un grand câlin à Sabine, une écolière en classe de Terminales, dès qu'elle a su que sa cousine était elle aussi atteinte de Trisomie 21, et qu'elle ne l'a pas vue depuis longtemps parce qu'elle vit au Canada. Sabine très touchée par ce câlin a pleuré : « Lorsque Madonna m'a enlacée c'était peut-être le plus beau moment de ma vie. J'ai pleuré, je ne sais pas pourquoi, je ne trouvais plus les mots, j'ai juste pleuré. » Et c'est au tour de Madonna d'être touchée : comme c'était l'heure du repas, elle fit asseoir Sabine, prit une assiette, y versa la soupe, mit du pain dessus, coupa des légumes... tout comme si c'était pour elle ! Impressionnant de voir Madonna s'affairer ainsi, pour donner à manger à Sabine...

Philippe réalise son rêve...

Dans le cadre des initiatives d'amour conduites par une petite équipe de Anta Akhi, ce fut le tour de Philippe de faire une sortie « à son goût ». Il a déclaré à Rita : « Depuis que j'étais petit, je rêvais d'aller à ce restaurant. J'ai été comblé ! J'ai senti beaucoup de tendresse. J'ai beaucoup ri ! Cette nuit, je me suis réveillé à plusieurs reprises en pensant à la sortie ! Je ne sais pas comment vous le rendre ! » Et Rita de répondre : « En ayant toujours la certitude que nous t'aimons vraiment ! »

Joseph fidèle et attentionné en toute humilité

Il ne se rend pas compte de tout le bien qu'il fait à tous ; à Ghassan quand il lui met la main dans une position confortable ; à Gharib quand il lui donne à manger ; à Fadi, *malentendant*, quand il prie son chapelet à ses côtés en utilisant autant que possible le « langage des signes »... Les exemples ne manquent pas avec les jeunes, mais c'est aussi avec l'équipe et notamment avec Geneviève, qu'il a une présence remarquable :

Tous les jours il vient lui rendre une petite visite, durant laquelle il lui demande si elle a besoin d'aide dans les photocopies et la distribution du courrier, mais c'est surtout pour qu'ils fassent une petite prière ensemble. Pour Geneviève, Joseph est la « bouffée de fraîcheur de la journée ». Et ce qui la touche surtout, c'est sa fidélité et son attention : avec Joseph à ses côtés, elle ne risque plus d'oublier son médicament !

Des cadeaux d'enfants pas comme les autres

Le papa du petit Iyad tient à ce que son fils expérimente la joie de donner. À l'occasion de son 5ème anniversaire, Iyad a consenti à ne pas recevoir de cadeaux de ses parents ; il a voulu en faire don pour des personnes qui en ont besoin. Et c'est ainsi que son papa nous a remis la somme de 1,800\$... dont 300\$, des parents d'amis qui, touchés par le geste d'Iyad, ont voulu aussi participer !

Cléa, à l'occasion de son 10ème anniversaire confie un soir à sa maman, en période de carême : « Tu sais maman, je ne veux pas de cadeaux pour mon anniversaire ; il y a beaucoup de pauvres dans le monde et moi je veux aider ceux qui ont besoin comme je peux. » Et c'est ainsi que tous les invités étaient priés de remplacer le cadeau traditionnel par une petite contribution. La somme récoltée a été répartie entre 2 œuvres, et Anta Akhi recevra la somme de 400\$.



Merci à tous ces petits et « moins petits » qui nous permettent de survivre par la grandeur de leur amour et leur générosité !

Une nouvelle aventure prend forme... au Togo

Par Elisabeth Chaumont

Depuis 2013, Anta Akhi est en lien avec le diocèse d'Atakpamé au Togo. Cette collaboration a démarré par une rencontre avec Monseigneur Nicodème Barrigah, où Yvonne a lu le thème du séminaire HVE « L'Eglise Mère et éducatrice, dans sa responsabilité impérative pour accompagner la croissance de l'enfant de Dieu limité par le handicap, dans toutes les étapes de son parcours de vie. » Cet intitulé a interpellé Monseigneur Barrigah, qui a souhaité bénéficier de l'expérience de Anta Akhi / HVE pour son diocèse. Du 9 au 22 janvier 2015, une petite équipe, constituée de Yvonne, Chantal et Elisabeth a eu la chance de faire un séjour sur place pour confirmer et réfléchir ensemble cette collaboration : **qu'est-ce que nous cherchons à construire ensemble ?** Quelle est la part de chacun dans ce partenariat ?

Pendant notre séjour, nous avons senti d'une manière particulière la présence et l'action de Marie, Set El Beit et de l'Esprit Saint dans l'avancée de cette collaboration pour laquelle nous venions. **Ce projet qui naît**, avec la mise en route d'un secrétariat diocésain et le démarrage de paroisses « chantiers-laboratoires », **est dans la continuité du projet initial Anta Akhi / HVE, un projet d'Eglise et pour l'Eglise** : avoir le souci, particulièrement dans la vie paroissiale, de l'accompagnement de la croissance de tous les enfants de Dieu,



surtout ceux qui sont limités dans leur autonomie de vie par le handicap.

Monseigneur, avec les prêtres de son équipe, ont souhaité que nous puissions rencontrer l'ensemble des acteurs concernés : les membres du clergé, les mouvements de laïcs, mais aussi des visites dans les paroisses et auprès des séminaristes. A chaque rencontre, Yvonne a insisté sur **le changement de regard, que nous avons tous à faire, pour prendre conscience de la valeur et de l'importance que toute personne humaine a dans le**

cœur et le regard de Jésus Vivant, de Son Père, de Sa Mère.

Mon regard, qui a tendance à tenir compte de l'apparence, doit s'accorder à celui de Jésus Vivant pour toute personne humaine, enfant de Dieu, quel que soit son état, son apparence. Voir les merveilles que Dieu fait en chacun.

La priorité donnée par Jésus Vivant à ceux avec qui Il a passé le plus de temps, ceux qui ont le cœur blessé : les marginalisés, les exclus.

Le problème n'est pas le handicap. C'est la grande majorité des bien-portants, qui sont enfants de Dieu en paroisse, et qui excluent, marginalisent, refusent le vivre ensemble avec des gens qu'ils considèrent comme n'ayant pas d'importance à leurs yeux.

La transformation nécessaire du regard des pasteurs, des responsables de mouvements, des paroissiens, pour que ces enfants de Dieu, limités dans leur autonomie de vie par le handicap puissent vivre parmi nous, avec nous et comme nous, en paroisse, en Eglise. Ce changement de regard est le point de départ indispensable, pour voir l'autre comme égal à moi en valeur et en grandeur. Si je suis réellement persuadé que tu es mon frère, je vais avoir le souci de toi, et trouver dans les ressources de mon cœur qui t'aime ce dont tu as besoin pour grandir. Alors « la vie est belle avec toi, mon frère. »

Des volontaires comme il y en a peu !

Ils étaient accompagnateurs de la vie de nos jeunes pendant des années et ont continué leur vie professionnelle en dehors de Anta Akhi. Paul, Alain, Jacques, Fadi, Elie, Walid, Jessica, Bachir (avec Layal et Rita) sont restés amis, et ont décidé de passer un weekend en toute gratuité pour s'occuper de nos jeunes, vivre avec eux, se divertir ensemble, chanter, danser, et se ressourcer !

Tous attendaient impatiemment ce weekend, ils en rêvaient... et la réalité n'était pas au-dessous de leurs attentes ! Jeunes et accompagnateurs s'expriment.

Nos jeunes étaient ravis !! Joey n'arrêtait pas de distribuer des « habibis » *chérés* à tous les amis, notamment Paul et Alain... Madonna a partagé les sacs de Nescafé avec tous ! Ghassan a commencé à avoir mal à la bouche tellement il souriait ! Samo embrassait tout le monde. Elle a aussi repris ses habitudes en réveillant Fadi comme elle le faisait avant. Elie K. n'avait pas de paroles pour décrire le weekend tellement c'était beau ! Tony a tellement apprécié les retrouvailles avec ses « frères », notamment Jacques ! Barbara s'est réjouie de la musique de Paul « le DJ » et par le fait de chanter l'hymne de Anta Akhi avec des mouvements... Carole s'est sentie très choyée... tout comme Ghassan d'ailleurs ! Pierre a regretté l'absence de son frère, parti en weekend à la maison ; il aurait tellement apprécié !

Sentiments qui accompagnent aussi les ex-accompagnateurs qui se sont sentis chez, eux, en famille, dans leur propre maison. Ils formaient une équipe unie.

« Nous faisons tout, y compris les tâches logistiques, avec beaucoup d'humour. Nous étions ravis de faire plaisir aux jeunes, sans programme déterminé : chants, danses, et mets délicieux étaient au rendez-vous ! »

Paul pensait combien la joie, l'amour, et le bon esprit qui régnaient ce weekend, manquaient dans le monde d'aujourd'hui !

Layal, libérée des exigences de son travail administratif, a pris le temps d'être avec les jeunes, de les choyer, de vivre avec eux, dans la joie ! Walid a pensé que c'était un des plus beaux weekends vécus à Anta Akhi dans une ambiance de famille. Il a d'ailleurs eu la nostalgie d'Yvonne qui avant la messe du dimanche leur donnait un enseignement... Rita, tellement heureuse, de ce weekend, était prête à recommencer tout de suite un autre weekend en pleine semaine. Jacques dit avec joie : Nous avons tellement besoin de nous ressourcer !

Chers tous, merci pour votre gratuité et votre amour. La vie est belle avec vous !



*Envie d'être accompagnateur ? Envie de vivre une expérience de vie ? Rejoignez-nous !
Avec nos jeunes, c'est une marque déposée pour grandir heureux pour la vie !*

Fadia accompagnatrice : « Anta Akhi est vraiment ma famille »

Fadia, cette jeune étudiante de 25 ans en psychologie, volontaire depuis près de 12 ans à Anta Akhi, accompagnatrice de la vie de nos jeunes depuis 2 ans, rayonne de vie. Elle a une présence discrète et joyeuse auprès de nos jeunes, et ne passe pas inaperçue dans le Foyer de Tendresse ; en phase de recherche en rapport à sa vie professionnelle et personnelle, elle a décidé pour le moment de vivre en famille... à Anta Akhi...

J'ai toujours voulu écrire un petit mot pour exprimer ce que je ressens à propos de Anta Akhi, ma famille. Je connais les « chabibeh » *jeunes limités par le handicap*, depuis un long moment, environ 12 ans. Il y a eu des périodes durant lesquelles je venais à Anta Akhi et je m'engageais pour une certaine durée, puis d'autres durant lesquelles je repartais, et m'occupais d'autres aspects de ma vie personnelle. Mon expérience de proximité avec les jeunes, durant ces années, me fait découvrir combien je suis heureuse d'être auprès d'eux.

Les petits moments durant lesquels je parle à Barbara de la famille, à Carole de mes études, ou quand je reçois un câlin de Samo, sont

souvent les moments qui me donnent de la force dans ma vie.

Je peux honnêtement dire qu'avoir les « chabibeh » dans ma vie, et avoir toute l'équipe d'Anta Akhi, y compris les accompagnateurs et l'administration, a été un énorme soutien pour moi et ils m'ont toujours ramené le sourire ☺. Je serai toujours reconnaissante pour la grâce d'être dans cette grande famille, et je remercie Yvonne Chami et Monseigneur Guy pour nous avoir tous réunis.



La fête au Foyer de Tendresse, c'est tous les jours... ou presque...

C'est avec beaucoup de joie que la famille de Anta Akhi se réunit. Nous célébrons ensemble, jeunes, équipe, parents, amis, parrains, et donateurs, des fêtes qui nous tiennent plus particulièrement à cœur :

La messe des enfants à l'occasion de la présentation de Jésus au Temple le 2 février, **la messe des mariés**, le dimanche de l'entrée en carême, la célébration de **la fête de Saint Joseph** le 19 mars, et **la fête des mères** le 21 mars.

Sans oublier... l'anniversaire du lancement du projet fondateur. L'aventure a commencé le 25 mars 1976, le jour de l'Annonciation... Chaque année, Yvonne se joint à l'équipe durant cette journée, pour célébrer ensemble les merveilles que le Seigneur fait par Marie Set El Beit, Reine de l'Impossible, dans le vécu quotidien de cette famille dont elle est la maman qui veille sur chacun.

Ces occasions nous permettent de nous retrouver, en famille pour rendre grâce, et avancer dans ce chemin passionnant dans la confiance, la joie, l'espérance, pour vivre fidèles à l'amour.

Appel

Chers amis, notre appel durant ce mois consiste en un lève-malade, indispensable pour la sécurité de nos jeunes et pour la prévention des maux de dos chez ceux qui accompagnent la vie de nos jeunes. Le coût du lève-malade avec l'appui-tête et 3 élingues est de 3157\$. D'autre part, toujours pour la sécurité de nos jeunes durant le bain 2 sièges de douche rotatoire, et une chaise de douche avec dossier sont nécessaires. Le montant nécessaire s'élève à 215\$.

Merci d'avance pour votre générosité !

Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer une part du coût de l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$(ou 10€) par mois, 120\$(ou 120€) par an.

Banque Audi – Iban : LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605

2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisabeth.gorius@neuf.fr

Pour faire un don en Belgique, prière de contacter agnesmachiels@happymany.net

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365

Cette circulaire est sponsorisée par

